

SENIOREN

Door Ouderenvereniging
Wat Aquajogging /Aquatherapie
Voor wie Senioren/chronische patiënten
Wanneer Zie website www.sportplazahetanker.nl
of T: 046 4818787
Waar Sportplaza: Het Anker, Ankersweg 52,
Buchten

Door Ecsplare www.ecsplare.nl
Wat Beweegles
Voor wie 55 plusser
Wanneer Woensdag 11.00-12.00 uur
Waar Grevenbicht

Door Zelfstandig
Wat Beweegtoestellen
Voor wie Iedereen
Wanneer Dagelijks
Waar Beweegtoestellen op de markt

Door Damesgymclub KAV Obbicht
Wat Gymnastiek
Voor wie Dames
Wanneer Woensdag 9.00-10.00 uur
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23,
Obbicht

Door Damestrimclub Obbicht
Wat Gymnastiek
Voor wie Dames
Wanneer Donderdag 20.00-21.00 uur
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23,
Obbicht

Door Ouderenvereniging Obbicht
Wat Gymnastiek
Voor wie Senioren
Wanneer Donderdagochtend
Waar Harmoniezaal info: ouderenvereniging
Obbicht

SENIOREN

Door JBV 'In de Keezelbak' www.indekeezelbak.nl
Wat Jeu de Boules
Voor wie 55+
Wanneer Maandagmiddag afwisselend Obbicht/
Grevenbicht. Woensdagmiddag/vrijdagmiddag
Obbicht, volgens programma JBV andere
dagen vrij toegankelijk inwoners Obbicht,
ballen te huur bij JBV: " In de Keezelbak ".
Waar Jeu de Boulesbaan, markt

Door Ouderenvereniging Obbicht
Wat Koersballen
Voor wie Senioren
Wanneer Dinsdagmiddag
Waar Harmoniezaal: info ouderenvereniging
Obbicht

Door Charlotte Spee
Wat Nordic Walking
Voor wie 55+
Wanneer Nader te bepalen
Waar Wijksteunpunt: Burg. Venckenstraat
(tussen 4-6), Obbicht

Door Fysiotherapie Tenney
Wat Valpreventie
Voor wie Senioren
Wanneer Nader te bepalen
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23,
Obbicht

Door Ouderenvereniging
Wat Volksdansen
Voor wie Senioren
Wanneer Dinsdagmiddag
Waar Harmoniezaal

Door VC Grevoc
Wat Volleybal
Voor wie (jong-) volwassenen
Wanneer Maandag van 20.00-22.00 uur
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23,
Obbicht

SENIOREN

Door VC Blok '82 www.vcblok82.nl
Wat Volleybal
Voor wie (jonge-)dames
Wanneer Dinsdag 19.30-22.00 uur
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23,
Obbicht

Door WSP / vrijwilligers
www.wijksteunpuntensittardgeleen.nl/locaties/wijksteunpunt-bicht
Wat Wandel- en fietstocht
Voor wie Iedereen
Wanneer Woensdag volgens schema/ periodiek
programma
Waar Wijksteunpunt:
Burg. Venckenstraat (tussen 4-6), Obbicht

Door Wijksteunpunt
www.wijksteunpuntensittardgeleen.nl/locaties/wijksteunpunt-bicht
Wat Yoga
Voor wie 55+
Wanneer volgens schema/ periodiek programma
Waar Wijksteunpunt:
Burg. Venckenstraat (tussen 4-6), Obbicht

Door Ouderenvereniging Obbicht
Wat Yoga
Voor wie Senioren
Wanneer Maandagmiddag
Waar Harmoniezaal

Door Ouderenvereniging Obbicht
Wat Zwemmen
Voor wie Senioren
Wanneer Woensdagochtend
Waar Gezamenlijk vervoer onderling afstemmen
info: Ouderenvereniging Obbicht

bewegings-sport
en spelactiviteiten
in Obbicht

Bijgaand treft u een overzicht aan van de verschillende bewegings-sport en spelactiviteiten in Obbicht en/of georganiseerd voor inwoners van Obbicht.

Bewegen is gezond niet alleen voor uw lichaam maar ook voor uw welzijn. Bewegen, zo blijkt uit wetenschappelijk onderzoek, kan ziekte voorkomen. In elke levensfase is het effectief om te investeren in bewegen. Hoe vroeger in het leven bewegen wordt aangeleerd, hoe langer er geprofiteerd kan worden. Het loont dus om ook op jonge leeftijd te investeren in bewegen. Bewegen zorgt voor sociale contacten en gezelligheid.

Hoewel deze lijst met de grootste zorg is samen gesteld is het niet uitgesloten dat er een foutje is ingeslopen. Mocht dat het geval zijn dan kunt u contact opnemen met het bestuur van de desbetreffende vereniging en /of het Dorpsplatform Obbicht. Bij een volgende uitgave kan dit dan bijgestuurd worden.

Zoals u ziet er is voldoende keuze, wij wensen u veel sportplezier!

Adressen en actuele informatie van verenigingen treft u aan op de volgende websites:

www.obbeeg.nl

www.dorpsplatform-obbicht.nl

VOLWASSENEN

Door Flashdance Obbicht
<http://www.flashdanceobbicht.nl>

Wat Dans
Voor wie 16-65 jaar
Wanneer Woensdag 20.00-21.00 uur
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23, Obbicht

Door TC Bicht '14 www.tcbicht14.nl
Wat Tennis
Voor wie Iedereen
Wanneer Afhankelijk van leeftijd en niveau
Waar Tennispark Grevenbicht, Steenweg 6, Grevenbicht
Tennispark Obbicht, Ecrevissestraat 53, Obbicht

Door RKVV Obbicht www.rkvvobbicht.nl
Wat Voetbal
Voor wie Iedereen
Wanneer Afhankelijk van leeftijd en niveau
Waar Sportpark De Baendj, Kasteelweg 1, Obbicht

JEUGD

Door Swentibold Sittard
www.sportstichting.org
Wat Gymnastiek
Voor wie Kinderen vanaf 6-16 jaar
Wanneer Vrijdag 16.30-18.30 uur
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23, Obbicht

Door N-JOY 4 KIDZ
Wat Sport en Spel
Voor wie Kinderen en jongeren met een verstandelijke, lichamelijke of psychische beperking, ADHD of autistische stoornis. (Op basis van PGB / ZIN indicatie, vervoer inclusief).
Wanneer Maandag van 17.30-18.45 uur (6 tot 12 jaar)
Maandag van 18.45-20.00 uur (vanaf 12 jaar)
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23, Obbicht

Door Ecsplare www.ecsplare.nl
Wat Buurt in Actie
Voor wie Kinderen van groep 1 t/m groep 6 basisschool
Wanneer Vrijdag van 12.15 – 13.00 uur (groep 1 en 2)
Maandag van 15.00-16.00 uur (groep 3 t/m 6)
Waar Gymzaal Obbicht, Willibrordusstraat 23, Obbicht

Door Stichting 't Ruiberke www.ruiberke.nl
Wat Sport en spel
Voor wie Kinderen tot 12 jaar zelfstandig en/of met ouderlijk toezicht
Wanneer Dagelijks van 9.00-21.00 uur vrij toegankelijk
Waar Langs de groene weg/ Beelaertstraat

Door Zelfstandig
Wat Jongeren Ontmoetingsplek (JOP) voetballen, ontmoeting
Voor wie 12 plus
Wanneer Vrij toegankelijk
Waar Beelaertstraat

REALISATIE, VORMGEVING EN DRUKWERK GESPONSORD DOOR:



reclamebureau

markermedia

WEB ONTWERP PRINT SIGN

bewegings-sport en spelactiviteiten in Obbicht

